



⚡ PUNTI DI FORZA

FORZA MENTALE

Squadra che non molla mai: rientra spesso da -10 nell'ultimo quarto. Reagisce bene dopo il time out.

DIFESA

Difesa a uomo con aiuti stretti in area. Cambiano su tutti i blocchi fra piccoli.

ATTACCO

Costruiscono quasi tutto dal pick centrale. Se il lungo rolla forte cercano subito il taglio dal lato debole.

TIRO DA 3PT

9.2 su 26 (35%)

#7 Giocatore 4 (41%) — #11 Giocatore 8 (38%)

1 CONTRO 1

Il #5 attacca sempre andando a destra. Il #9 preferisce il tiro in arresto sui 4-5 metri.

🏀 PARTITA

FORZA MENTALE

Attenzione al ritorno dopo l'intervallo lungo.

DIFESA

Hanno cambiato su tutti i blocchi.

ATTACCO

Confermato: pick centrale, poi lato debole.

TIRO DA 3PT

8 su 24

#7 e #11 come da scouting

1 CONTRO 1

Il #5 va sempre a destra, confermato.

🎯 PER VINCERE

FORZA MENTALE

Partire forte e non farli rientrare in partita nel terzo quarto.

ATTACCO

Attaccare in transizione prima che sistemino la difesa schierata. Cercare il vantaggio nei primi 8 secondi.

DIFESA

Sotto sui blocchi centrali, mai il cambio. Costringerli al tiro dai 5 metri.

🛡️ STRATEGIE

Uomo per tre quarti di campo nei primi 4 minuti, poi difesa a metà campo. Zona 2-3 solo dopo i time out.

⚠️ PEGGIOR TIRATORE AI LIBERI

#14 Giocatore 11 — 2.9 TL (52%)

PEGGIORI TIRATORI DI LIBERI

#14 Giocatore 11 (52%) e #15 Giocatore 12 (57%): da mandare in lunetta nel finale.

🎯 MIGLIOR TIRATORE DA 3

#7 Giocatore 4 — 2.6 su 6.3 da 3 (41%)

4

GIOCATORE 1

PG

178 cm cm · 1999

6.1

PT

2.1

RB

1.1

AS

42%

2P

26%

3P

64%

TL

• ATTACCA SEMPRE IL LATO DESTRO

• LEGGE BENE IL RADDOPPIO

• CHIUDE IL TIRO IN USCITA DAI BLOCCHI

• VAAIUTATA SUL CAMBIO DI MANO

5

GIOCATORE 2

SG

181 cm cm · 2000

7.2

PT

3.2

RB

2.2

AS

43%

2P

27%

3P

65%

TL

• MOLTO RAPIDA IN TRANSIZIONE

• TIRA MEGLIO DA FERMA CHE IN PALLEGGIO

• DIFENDE SULLA LINEA DI PASSAGGIO

• FATICA CONTRO I LUNGHI

6

GIOCATORE 3

SF

184 cm cm · 2001

8.3

PT

4.3

RB

3.3

AS

44%

2P

28%

3P

66%

TL

• BUONA SCELTA DI TIRO

• GIOCA MEGLIO SENZA PALLA

• TAGLIA BENE SUL LATO DEBOLE

• PERDE IL FONDO IN DIFESA

7

GIOCATORE 4

PF

187 cm cm · 2002

9.4

PT

5.4

RB

4.4

AS

45%

2P

29%

3P

67%

TL

• DOMINA A RIMBALZO OFFENSIVO

• EFFICACE NEL PICK AND ROLL

• POCO AFFIDABILE AI LIBERI

• VA TENUTA LONTANA DAL FERRO

8

GIOCATORE 5

C

190 cm cm · 2003

10.5

PT

6.5

RB

5.5

AS

46%

2P

30%

3P

68%

TL

• FISICA SOTTO CANESTRO

• BLOCCA BENE E ROLLA FORTE

• NON TIRA DA FUORI

• FALLI FACILI SUL CAMBIO

9

GIOCATORE 6

PG

193 cm cm · 2004

11.6

PT

7.6

RB

6.6

AS

47%

2P

31%

3P

69%

TL

• CAMBIA RITMO CON IL PALLEGGIO

• CERCA IL TIRO DA TRE IN TRANSIZIONE

• GESTISCE BENE IL FINALE

• DA MIGLIORARE SUI BLOCCHI

10

GIOCATORE 7

SG

196 cm cm · 2005

12.7

PT

8.7

RB

1.7

AS

48%

2P

32%

3P

70%

TL

• PRIMA SCELTA NELLE RIMESSE

• PASSAGGIO LUNGO PRECISO

• TIRO PULITO DALL'ANGOLO

• SI FA SCAPPARE IL TAGLIO

11

GIOCATORE 8

SF

199 cm cm · 1999

13.8

PT

2.8

RB

2.8

AS

49%

2P

33%

3P

71%

TL

• DIFENDE SU DUE RUOLI

• RECUPERA TANTI PALLONI

• COSTRUISCE POCO PER GLI ALTRI

• TIRO CORTO SOTTO PRESSIONE

12

GIOCATORE 9

PF

180 cm cm · 2000

14.1

PT

3.1

RB

3.1

AS

50%

2P

34%

3P

72%

TL

• LEGGE IN ANTICIPO IL PICK

• OTTIMO TEMPISMO A RIMBALZO

• POCa MANO SINISTRA

• CALA NEL FINALE DI PARTITA

13

GIOCATORE 10

C

183 cm cm · 2001

15.2

PT

4.2

RB

4.2

AS

51%

2P

35%

3P

73%

TL

• ATTACCA IL FERRO DI PRIMA INTENZIONE

• GUADAGNA MOLTI FALLI

• DEVE MIGLIORARE LA SCELTA DI TIRO

• DISTRATTA NEGLI AIUTI

14

GIOCATORE 11

PG

186 cm cm · 2002

16.3

PT

5.3

RB

5.3

AS

52%

2P

36%

3P

74%

TL

• LA PIÙ CONTINUA AI LIBERI

• GIOCA BENE SPALLE A CANESTRO

• LENTA NEL RITORNO IN DIFESA

• NON TIRA DA TRE

15

GIOCATORE 12

SG

189 cm cm · 2003

17.4

PT

6.4

RB

6.4

AS

53%

2P

37%

3P

75%

TL

• VOCE DELLA DIFESA

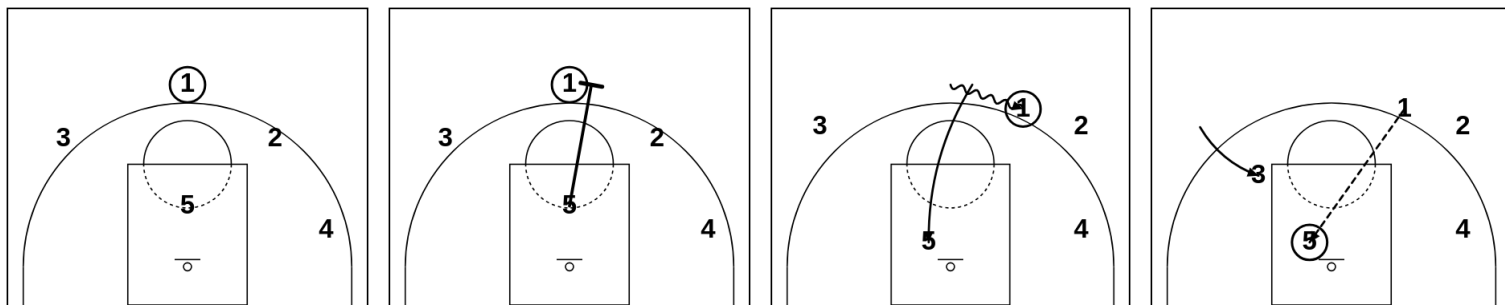
• CHIUDE SEMPRE IL TAGLIAFUORI

• POCO ESPLOSIVA

• VA CERCATA NEGLI ULTIMI MINUTI

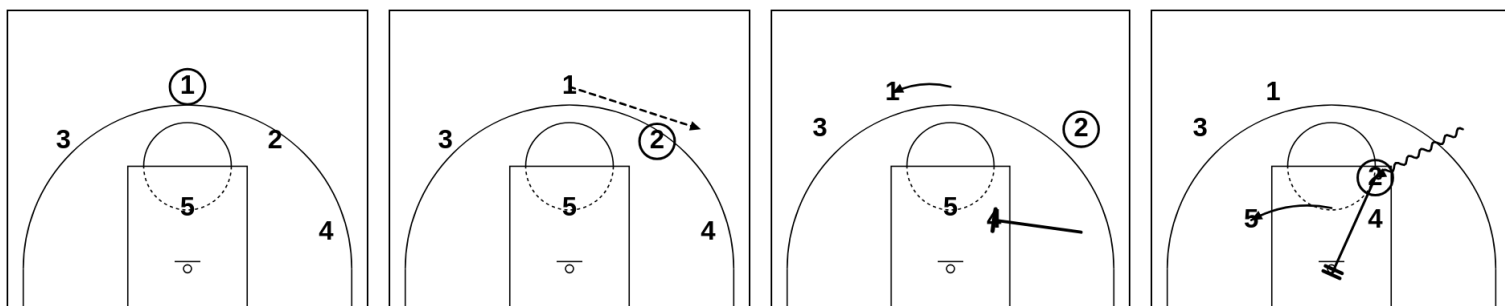
⚡ PICK CENTRALE

ATTACCO



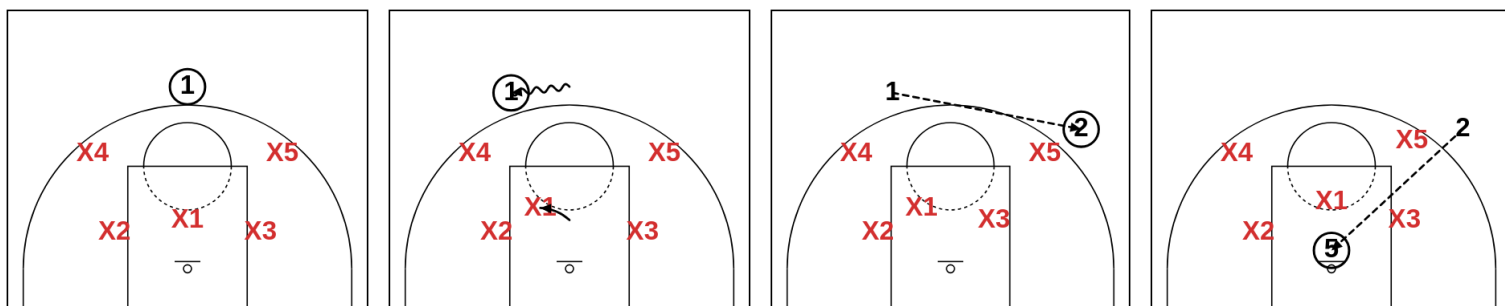
⚡ USCITA DAL BLOCCO

ATTACCO



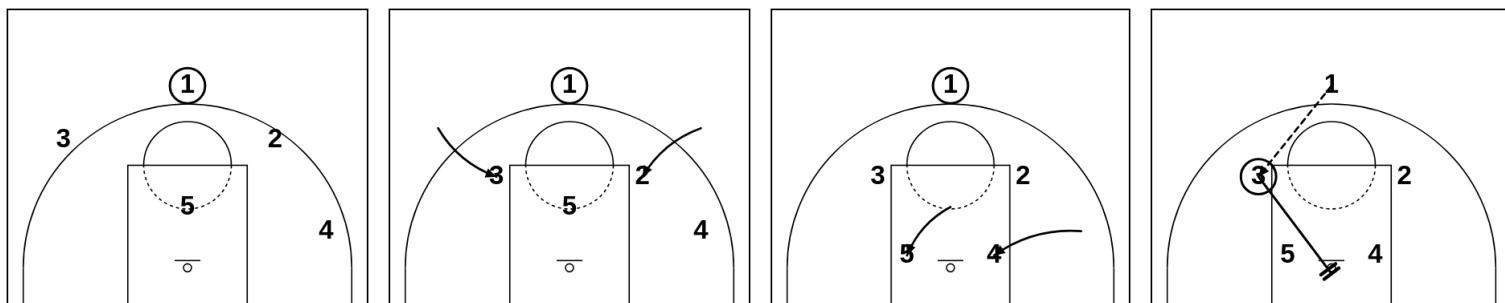
⚡ ATTACCO ALLA ZONA 2-3

ATTACCO



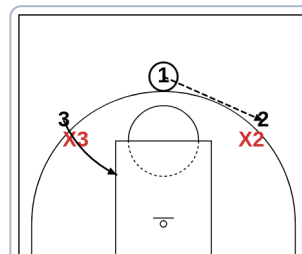
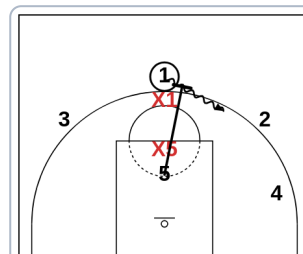
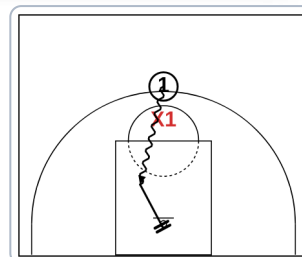
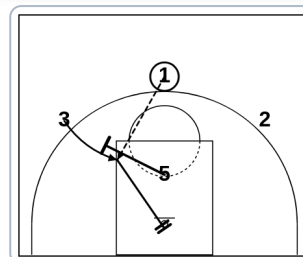
⚡ RIMESSA LATERALE

ATTACCO



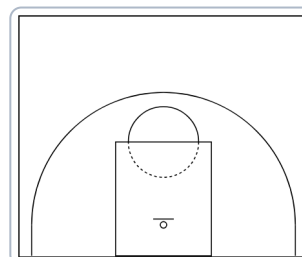
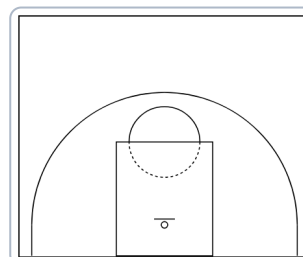
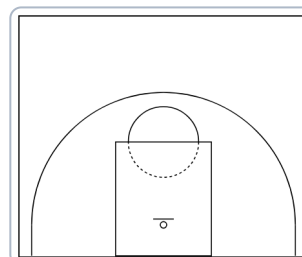
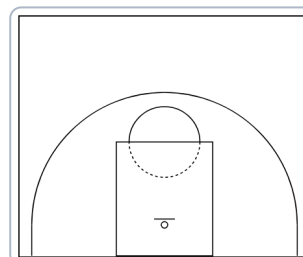
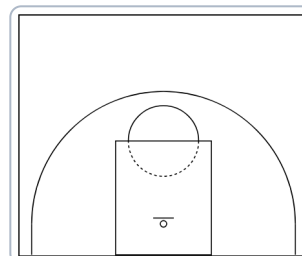
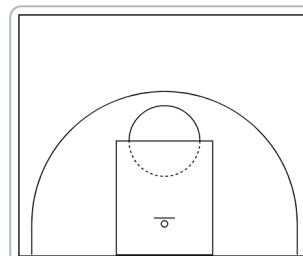
RISCALDAMENTO

- 12' Corsa e mobilità articolare. Andature: skip, calciata, passo laterale. Due giri di campo per andatura.
- 8' Palleggio in movimento a due mani, cambio di mano al cono. Occhi alti.



FONDAMENTALI

- 15' Tiro in uscita dal blocco: due file, passaggio dall'angolo. 5 canestri per lato prima di cambiare.
- 10' 1 contro 1 dal palleggio, partenza dai 6 metri. Chi difende non cambia mai il piede di appoggio.

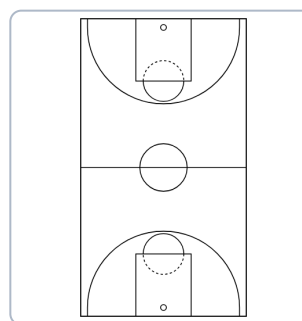
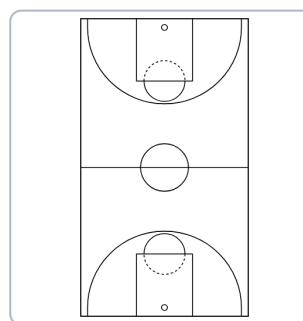


SITUAZIONI

- 20' Pick centrale: lettura del cambio e del sotto. Prima a ritmo lento, poi in velocità.
- 15' 5 contro 5 a metà campo, solo il gioco del giorno. Ogni errore di lettura si ferma e si rivede.

SCARICO

- 10' Tiri liberi a coppie: due serie da cinque, si conta ad alta voce.
- 5' Allungamento e chiusura. Due parole sulla partita di sabato.



TERZETTI

QUARTETTI

QUINTETTI

